



# *Stage de Croissance Personnelle* *Résonance 3C*

Accomplissez vos projets en affirmant  
pleinement votre potentiel

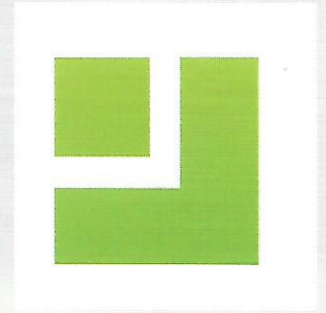
Institut PurSens  
Tel . 0791770314 / 0787203640  
[www.pursens.ch](http://www.pursens.ch) - [philippe.laffaire@gmail.com](mailto:philippe.laffaire@gmail.com)

Route de Chippis 14  
1950 Sion

# Déroulement du stage :

## Module 1 : Contexte

- Pratiques de centration et de résonance SCS
- Influencer positivement le contexte personnel
- Pratiques des Archétypes et des responsabilités
- Identifier ses drivers personnels
- Produire une intention générative



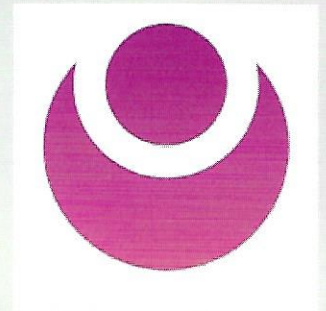
## Module 2 : Compétences

- Se connecter à sa passion
- Découvrir nos préférences de fonctionnement
- Communication assertive et percutante
- Intuition et Ressources avec le jeu MotivéSENS
- Pratiques d'écoute active et de leadership



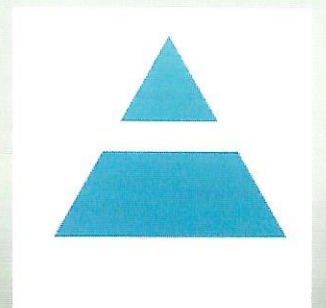
## Module 3 : Programmation

- Identifier et dépasser ses limites
- Du cercle vicieux au cercle vertueux
- Étendre la perception de soi-même
- Gestion des émotions
- Produire des ancrages corporels génératifs



## Module 4 : Action

- Exprimer sa créativité
- "SMART", Gestion de Priorités, Planification
- Aligner ses actions avec son intention, son identité
- Plan de développement individuel
- Les 5 éléments de l'Action



# Caracteristiques du stage :

**Charte : Écoute, Bienveillance. Humour, Partage**

**Peu de théorie, >30 outils concrets**

**Exercices en binôme et feedback en groupe**

**6 stagiaires - Processus avec 4 modules de 2 jours**

**Plans d'actions entre chaque module**

**Livraison d'un certificat. Tarif : 450 CHF/Module**

**Repas diététiques inclus**

---



Philippe Laffaire (Master Coach IDC, ICF PCC)  
Philippe a travaillé 19 années en R&D dans une entreprise internationale pour la santé. Il a ensuite choisi de contribuer au monde différemment en accompagnant l'être humain avec le coaching et la médecine chinoise.



Edith Laffaire-Zermatten (Naturopathe)  
Edith a travaillé 18 années dans le domaine de la restauration, incluant la gestion d'équipes.  
Puis elle a choisi de servir l'être humain différemment en lui apportant des soins en naturopathie et en donnant des formations.